

סוג קשב

מספר תיק וראשי תבות:

תאריך:

ממלא השאלון:

על מנת שנוכל לעזור בצורה הטובה ביותר. אנא הקדשי/י מזמנך למילוי שאלון זה בצורה הטובה ביותר, כמובן שכל הפרטים ישמרו בסודיות מוחלטת.

א - התפתחות ופרטים רפואיים

□ נולד בזמן □ נולד טרם הזמן □ בשבוע: _____ □ התפתחות תקינה

ציינו גילאים של אבני דרך התפתחותיות:

זחילה: _____ ישיבה: _____ עמידה: _____ הליכה: _____

דיבור מילים ראשונות: _____ משפטים: _____

גמילה מחיתול: _____ האם הילד כיום יבש ביום ובלילה? _____

□ קיבלה טיפולים פרא רפואיים כגון: פיזיותרפיה, הידרותרפיה, ריפוי בעיסוק / קלינאית תקשורת וכו', פרט: _____

_____ בעיות רפואיות בעבר:

_____ בעיות רפואיות כיום:

□ ללא טיפול תרופתי □ טיפול תרופתי קבוע. התרופה: _____ מינון: _____

מתי התחילה ליטול תרופה זו באופן קבוע? _____

ב - מצב בריאותי

כמה שעות שינה בלילה? _____ כמה ארוחות מזינות אוכל ביום? _____ אם לא פרט: _____

רגישות למאכלים: □ חלב □ סוכר (לבן/כל סוכר) □ קמח לבן □ אחר □

קושי בריאה/מיקוד _____ אם כן, איך ומתי טופל? _____

ג - בירור מוקדי הקושי

באילו תחומים הוא/היא חזק/ה? _____

_____ היכן אתם רואים כיום את הקשיים העיקריים? _____

_____ האם ישנם תחומים שחשוב לכם במיוחד שיתקדם בהם (שפה, חברות, מוטוריקה, משחק וכד')? _____

סוג קשב

ג - מאפיינים

הורה יקר!

- מילוי השאלון בצורה מדויקת חשוב מאוד להצלחת הטיפול בילדך.
- התשובות הם ביחס למצבו ללא השפעת התרופה.
- **שים לב!** המספרים מ-1 עד 4 הם **תדירות** של הקושי ולא **רמת הקושי**
אנא ציין: מה תדירות הקושי שציינת במספר 3 בשאלון? ___ פעמים בשבוע.

נא ציין את מצבו לפי המקרא:	0. אף פעם לא / לא רלוונטי	1. לעיתים רחוקות	2. לפעמים	3. לעיתים קרובות	4. תמיד
----------------------------	---------------------------	------------------	-----------	------------------	---------

הערכה מ 0 עד 4	
	1. מוסח/ת בקלות.
	2. טווח קשב קצר, מתקשה להתרכז במטלות, בשיעורי בית, בלימודים, וכדו'.
	3. נראה שאינו/ה שומע/ת מה שמדברים אליו/ה (לדוגמא אינו/ה מקשיב/ה למה שהורה אומר, נראה כאילו מתעלם/ת מהדברים).
	4. קושי במעקב אחרי הוראות, דוחה ביצוע מטלות ואינו/ה מצליח/ה לסיים משימות שהתחיל/ה.
	5. קושי בשמירה על סדר ואירגון סביבתו וחפציו. (חדר, שולחן, תיק, ארון, מגירה, וכו')
	6. קושי בארגון ותכנון הזמן למשל, לעתים קרובות מאחר/ת, המשימות לוקחות יותר מהצפוי, פרויקטים או שיעורי בית הם "ברגע האחרון" או נגשים באיחור.
	7. נטייה לאבד חפצים.
	8. מתאפיין ברשלנות, לא שם/ה לב לפרטים.
	9. שכחן / שוכח ארועים.
	10. חסר/ת מנוחה, פעיל/ה באופן יוצא דופן.
	11. תנועתיות מוגזמת, אינו/ה יושב/ת במנוחה בכיסא, מרבה בהנעת ידיים או רגליים.
	12. מתקשה להיות בשקט, "עושה רעש".
	13. נראה כמופעל/ת ע"י מנוע.
	14. משתמש/ת במלל רב יותר מהרגיל.
	15. מתאפיין באימפולסיביות, פועל/ת או מדבר/ת לפני שחושב על התוצאות/ההשלכות.
	16. מתקשה להמתין לתורו/ה.
	17. נכנס/ת לתוך דברי אחרים, מפריע/ה למשחק של אחרים.
	18. קושי בדחיית סיפוקים.
	19. דאגנות יתר, נוטה לדאוג גם בלי סיבה.
	20. שומר/ת על סדר קפדני, מפריע ל/ה מאוד כשדברים לא במקום.
	21. התנגדות תמידית, מתווכח/ת כל הזמן, מרדן/ית.
	22. מקובע/ת במחשבות שליליות, חוזר/ת שוב ושוב לאותה מחשבה / משפט.
	23. פועל/ת באופן אובססיבי (התעסקות/חשיבה מופרזת ובלתי נשלטת הנובעת מדחף, טרדנות, וכו')
	24. קושי משמעותי בקבלת שינויים, מגיב/ה בתסכול לתרחישים שלא תוכננו מתחילה.
	25. קשיי הסתגלות למצבים חדשים.
	26. נוטה להחזיק טינה כשחש נפגע.



הילדים שלנו

ניתן להם להצליח
בהכוונת הגאון ר' ישראל מואלסן שליט"א

סוג קשב

הערכה מ 0 עד 4	
	27. מתקשה בהעברת המיקוד ותשומת הלב מנושא לנושא.
	28. קושי במציאת פתרונות חלופיים.
	29. נוטה להחזיק בדעה משלו/ה ולא לקבל דעתם של אחרים.
	30. נטייה לקבועון בתוך מהלך של פעולה, מבלי להתגמש לפי הצורך, אפילו שזה לא לטובתו/ה.
	31. הוא/היא לא שם/ה לב שדואג/ת יותר מדי.
	32. תקופות של עצבנות קיצונית, מתפרץ/ת בזעם בעוצמה לא פרופורציונאלית יחסית למה שגרם לכך.
	33. נוטה לתת פרשנות שלילית להערות וסיטואציות שונות.
	34. צובר/ת כעסים עד שמתפרץ/ת, ואז נסוג/ה, ולעתים קרובות עייף/ה אחרי הזעם.
	35. חווה זמנים של חולמנות או בלבול.
	36. חווה התקפות של פאניקה או פחדים ללא סיבה ספציפית.
	37. מדמה שינויים חזותיים, כגון צללים או חפצים המשנים צורה.
	38. תקופות תכופות של ד'ה וו. (חווה חויה בהוה ומרגיש שזו מצב שכבר התקיים בעבר).
	39. פגיע/ה או פרנויה קלה.
	40. כאבי ראש או כאבי בטן ממקור לא ברור.
	41. עבר/ה פגיעת ראש (מ 0 עד 4 לפי חוק כש 0 זה לא נפגע ו 4 נפגע קשה).
	42. עשויות להיות מחשבות אפלות, אובדניות או רצחניות.
	43. קשיים בזכרון או תקופות של שכחה.
	44. מתאפיין בחוסר סבלנות.
	45. מדוכדך/ת.
	46. נוטה להיות שלילי.
	47. אנרגיה נמוכה / אפאטיות / פאסיביות.
	48. לעיתים קרובות הוא/היא עצבנית/ת.
	49. נטייה להיות מבודד/ת חברתית.
	50. בעל/ת תחושות של חוסר תקווה, חוסר אונים או אשמה מופרזת.
	51. אינו/ה הנהיג/ת מדברים שנחשבים בדרך כלל חויתיים.
	52. קשיים בשינה (יותר מדי או מעט מדי).
	53. הערכה עצמית נמוכה.
	54. כעסן/ית או תוקפנית/ת.
	55. בעל/ת רגישות יתר/מופחתת לקול, אור, או מגע.
	56. קיימים שינויים במצב רוח תדיר או מחזורי (עליות ומורדות).
	57. אופן החשיבה שלו/ה לא גמיש, מקובע.
	58. מתקשה לקבל דרישה שנוגדת את רצונו האישי, גם שנדרש לכך מס' פעמים.
	59. לעיתים מגלה התנהגות חסרת רגישות, מרושעת ולא נעימה לסביבתו.
	60. תקופות של דיבור מוגבר (דברנות).
	61. תקופות של אימפולסיביות מוגברת (פועל/ת בלי לחשוב).
	62. מתנהג באופן בלתי צפוי.

