

## סוג קשב

שם: \_\_\_\_\_ ממלא השאלון: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_ תאריך לידה: \_\_\_\_\_ מייל: \_\_\_\_\_ מספר תיק: \_\_\_\_\_

על מנת שנוכל לעזור בצורה הטובה ביותר. אנא הקדשי/י מזמנך למילוי שאלון זה בצורה הטובה ביותר, כמובן שכל הפרטים ישמרו בסודיות מוחלטת.

### א - בירור מוקדי הקושי

באילו תחומים הוא/היא חזקה?

היכן אתם רואים כיום את הקשיים העיקריים?

האם ישנם תחומים שחשוב לכם במיוחד שיתקדם בהם (שפה, חברות, מוטוריקה, משחק וכד')?

### ב - מאפיינים

הורה יקר!

- מילוי השאלון בצורה מדויקת חשוב מאוד להצלחת הטיפול בילדך.
- התשובות הם ביחס למצבו **ללא השפעת התרופה**.
- **שים לב!** המספרים מ-1 עד 4 הם **תדירות** של הקושי ולא **רמת הקושי**.

הערות	נא לציין פעם בכמה זמן מתרחשות בעיות אלו:				
	= 4	= 3	= 2	= 1	= 0
	אף פעם לא / לא רלוונטי לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות באופן ממש קבוע				
1. מוסחת/ בקלות.	4	3	2	1	0
2. טווח קשב קצר, מתקשה להתרכז במטלות, בשיעורי בית, בלימודים, וכדו'.	4	3	2	1	0
3. נראה שאינו/ה שומע/ת מה שמדברים אליו/ה (לדוגמא אינו/ה מקשיב/ה למה שההורה אומר, נראה כאילו מתעלם/ת מהדברים).	4	3	2	1	0
4. קושי במעקב אחרי הוראות, דוחה ביצוע מטלות ואינו/ה מצליח/ה לסיים משימות שהתחיל/ה.	4	3	2	1	0
5. קושי בשמירה על סדר וארגון סביבתו וחפציו. (חדר, שולחן, תיק, ארון, מגירה, וכו')	4	3	2	1	0
6. קושי בארגון ותכנון הזמן למשל, לעיתים קרובות מאחר/ת, המשימות לוקחות יותר מהצפוי, פרויקטים או שיעורי בית הם "ברגע האחרון" או נגשים באיחור.	4	3	2	1	0
7. נטייה לאבד חפצים.	4	3	2	1	0
8. מתאפיין ברשלנות, לא שם/ה לב לפרטים.	4	3	2	1	0
9. שכחן / שוכח אירועים.	4	3	2	1	0
10. חסרת/ת מנוחה, פעילה/ה באופן יוצא דופן.	4	3	2	1	0
11. תנועתיות מוגזמת, אינו/ה יושב/ת במנוחה בכיסא, מרבה בהנעת ידיים או רגליים.	4	3	2	1	0

# סוג קשב

הערות	נא לציין פעם בכמה זמן מתרחשות בעיות אלו:				
	= 4	= 3	= 2	= 1	= 0
	אף פעם לא / לא רלוונטי לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות באופן ממש קבוע				
12. מתקשה להיות בשקט, "עושה רעש".	4	3	2	1	0
13. נראה כמופעל/ת ע"י מנוע.	4	3	2	1	0
14. משתמש/ת במלל רב יותר מהרגיל.	4	3	2	1	0
15. מתאפיין באימפולסיביות, פועל/ת או מדבר/ת לפני שחושב על התוצאות/ההשלכות.	4	3	2	1	0
16. מתקשה להמתין לתורו/ה.	4	3	2	1	0
17. נכנס/ת לתוך דברי אחרים, מפריע/ה למשחק של אחרים.	4	3	2	1	0
18. קושי בדחיית סיפוקים.	4	3	2	1	0
19. דאגנות יתר, נוטה לדאוג גם בלי סיבה.	4	3	2	1	0
20. שומר/ת על סדר קפדני, מפריע לו/ה מאוד כשדברים לא במקום.	4	3	2	1	0
21. התנגדות תמידית, מתווכח/ת כל הזמן, מרדן/ית.	4	3	2	1	0
22. מקובע/ת במחשבות שליליות, חזר/ת שוב ושוב לאותה מחשבה / משפט.	4	3	2	1	0
23. פועל/ת באופן אובססיבי (התעסקות/חשיבה מופרזת ובלתי נשלטת הנובעת מדחף, טרדנות, וכו')	4	3	2	1	0
24. קושי משמעותי בקבלת שינויים, מגיב/ה בתסכול לתרחישים שלא תוכננו מתחילה.	4	3	2	1	0
25. קשיי הסתגלות למצבים חדשים.	4	3	2	1	0
26. נוטה להחזיק טינה כשחש נפגע.	4	3	2	1	0
27. מתקשה בהעברת המיקוד ותשומת הלב מנושא לנושא.	4	3	2	1	0
28. קושי במציאת פתרונות חלופיים.	4	3	2	1	0
29. נוטה להחזיק בדעה משלו/ה ולא לקבל דעתם של אחרים.	4	3	2	1	0
30. נטייה לקיבעון בתוך מהלך של פעולה, מבלי להתגמש לפי הצורך, אפילו שזה לא לטובתו/ה.	4	3	2	1	0
31. חוסר מודעות לכך שדואג/ת יותר מדי.	4	3	2	1	0
32. תקופות של עצבנות קיצונית, מתפרץ/ת בזעם בעוצמה לא פרופורציונאלית יחסית למה שגרם לכך.	4	3	2	1	0
33. נוטה לתת פרשנות שלילית להערות וסיטואציות שונות.	4	3	2	1	0
34. צובר/ת כעסים עד שמתפרץ/ת, ואז נסוג/ה, ולעיתים קרובות עייף/ה אחרי הזעם.	4	3	2	1	0
35. חווה זמנים של חולמנות או בלבול.	4	3	2	1	0
36. חווה התקפות של פאניקה או פחדים ללא סיבה ספציפית.	4	3	2	1	0
37. מדמה שינויים חזותיים, כגון צללים או חפצים המשנים צורה.	4	3	2	1	0
38. תקופות תכופות של דה-ז'ה-ו. (חווה חוויה בהווה ומרגיש שזו מצב שכבר התקיים בעבר).	4	3	2	1	0
39. נוטה להיפגע בקלות או פרנויה קלה.	4	3	2	1	0
40. כאבי ראש או כאבי בטן ממקור לא ברור.	4	3	2	1	0
41. עבר/ה פגיעת ראש (0 לא נפגע, 4 נפגע קשה).	4	3	2	1	0
42. עשויות להיות מחשבות אפלות, אובדניות או רצחניות.	4	3	2	1	0
43. קשיים בזיכרון או תקופות של שכחה.	4	3	2	1	0
44. מתאפיין בחוסר סבלנות.	4	3	2	1	0
45. מדוכדך/ת.	4	3	2	1	0

# סוג קשב

הערות	נא לציין פעם בכמה זמן מתרחשות בעיות אלו :				
	= 4	= 3	= 2	= 1	= 0
	אף פעם לא / לא רלוונטי לעיתים רחוקות לפעמים לעיתים קרובות באופן ממש קבוע				
46. נוטה להיות שלילי.	4	3	2	1	0
47. אנרגיה נמוכה / אפאטיות / פאסיביות.	4	3	2	1	0
48. לעיתים קרובות הוא/היא עצבני/ת.	4	3	2	1	0
49. נטייה להיות מבודד/ת חברתית.	4	3	2	1	0
50. בעל/ת תחושות של חוסר תקווה, חוסר אונים או אשמה מופרזת.	4	3	2	1	0
51. אינו/ה נהנה/ית מדברים שנחשבים בדרך כלל חווייתיים.	4	3	2	1	0
52. קשיים בשינה (יותר מדי או מעט מדי).	4	3	2	1	0
53. הערכה עצמית נמוכה.	4	3	2	1	0
54. כעסן/ית או תוקפני/ת.	4	3	2	1	0
55. בעל/ת רגישות יתר/מופחתת לקול, אור, או מגע.	4	3	2	1	0
56. קיימים שינויים במצב רוח תדיר או מחזורי (עליות ומורדות).	4	3	2	1	0
57. חוסר גמישות באופן החשיבה, מקובע.	4	3	2	1	0
58. מתקשה לקבל דרישה שנוגדת את רצונו האישי, גם שנדרש לכך מס' פעמים.	4	3	2	1	0
59. לעיתים מגלה התנהגות חסרת רגישות, מרושעת ולא נעימה לסביבתו.	4	3	2	1	0
60. תקופות של דיבור מוגבר (דברנות).	4	3	2	1	0
61. תקופות של אימפולסיביות מוגברת (פועל/ת בלי לחשוב).	4	3	2	1	0
62. מתנהג באופן בלתי צפוי.	4	3	2	1	0
63. חשיבה גרנדיחית.	4	3	2	1	0
64. נראה/ת לעיתים חרד/ה או מפוחד/ת.	4	3	2	1	0
65. נוטה לנבא את הגרוע ביותר.	4	3	2	1	0
66. בסיטואציות חברתיות נכנס ל"קפאון" ולא מגיב.	4	3	2	1	0
67. תופעות פיזיות של מתח, כמו כאבי ראש או מתח שרירים מופרז.	4	3	2	1	0
68. נמנע מהתמודדות חברתית גם כשזה נצרך.	4	3	2	1	0
69. פחד משיפוט.	4	3	2	1	0
70. מוטיבציה מוגזמת.	4	3	2	1	0

(Based on Dr. Amen Brain Test Questionnaire).

<b>הערות נוספות:</b>